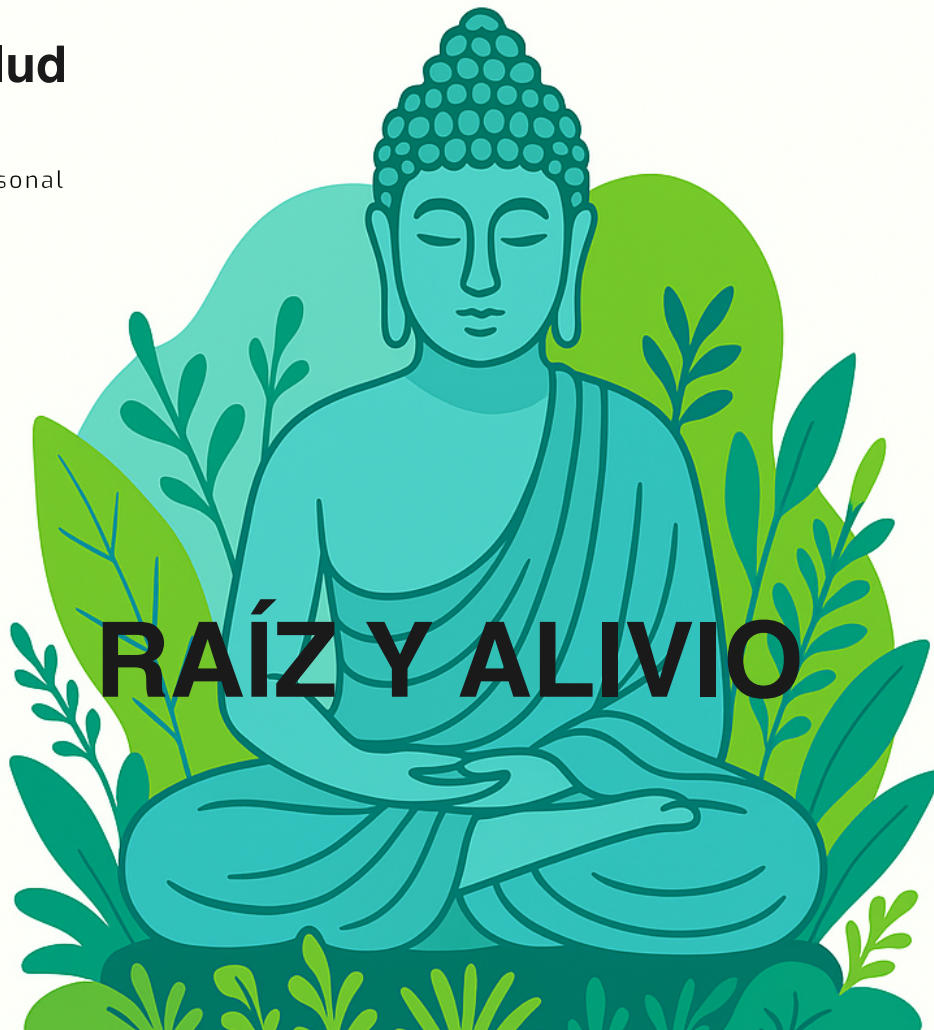


Retiro Sumpai Salud

CENTRO INTEGRATIVO

fisioterapia, psicología transpersonal
medicina natural y kinesiología



RAÍZ Y ALIVIO

@sampaialud



¿DÓNDE?



Villanueva de la Vera · Cáceres
22 al 24 de Mayo

Un viaje de regreso a ti.

Tres días para reconectar con tu cuerpo, tus emociones y tu paz interior. Rodeados de la belleza de la naturaleza extremeña, te invitamos a parar, a sentir y a sanar.

Este retiro es una experiencia transformadora que combina técnicas ancestrales, herramientas terapéuticas y actividades de bienestar para que vuelvas a casa con una versión más ligera, amorosa y consciente de ti mism@.

La finca Zaragate

Un enclave natural mágico, rodeado de montañas, silencio y paz.

A large, dark, moss-covered Buddha statue in a meditative pose, set against a backdrop of a lush, mossy forest. The statue is the central focus, with its hands resting in its lap. The background is a dense forest with moss-covered rocks and trees, creating a serene and ancient atmosphere. The text "¿QUÉ VAS A VIVIR?" is overlaid in white, bold, sans-serif font across the middle of the image.

¿QUÉ VAS A VIVIR?

¿Qué vas a vivir?



- 🌙 RITUALES Y MEDICINA ENERGÉTICA
- 🖼️ YOGA · MEDITACIÓN · MINDFULNESS
- 🌱 CAMINATAS EN SILENCIO Y NATURALEZA VIVA
- 💬 CHARLAS DE SABIDURÍA ORIENTAL
- 🌀 DINÁMICAS EMOCIONALES Y TERAPÉUTICAS
- 🙏 Sesión de liberación profunda (SLP) (**opcional**)
- 🔥 GRUPO ÍNTIMO · SOLO 21 PLAZAS



PROGRAMA COMPLETO



VIERNES 22 DE MAYO

Llegada y apertura del espacio · Desde las 16:00 h

- **17:00 - Bienvenida y círculo de presentación**
Dinámica de apertura para conocernos desde el corazón.
- **18:00 - Ritual de llamado energético**
Ceremonia guiada por Salman para honrar el espacio, invocar intenciones y conectar con la energía del retiro (invitados y técnicos).
- **18:45 - Juego de cartas emocionales**
Cada participante elegirá una carta-palabra que le revelará la emoción que trabajará durante el retiro.
- **19:15 - Mensajes del alma a través del tiempo**
Conectar con tus tres versiones: pasado, presente y futuro.
- **20:15 - Charla: “El sueño como medicina”**
Sabiduría de la Medicina China para transformar tu descanso y tu mente. Impartida por Andy.
- **21:30 - Cena consciente y silenciosa**

SÁBADO 23 DE MAYO

- **08:30 - Clase de yoga.**

Activación amorosa del cuerpo y la energía vital.

- **09:30 - Caminata meditativa en silencio**

Integración del silencio, la respiración y la naturaleza.

- **10:30 - Desayuno nutritivo y consciente**

- **12:00 - Taller vivencial**

Constelaciones Familiares · Tarot Terapéutico ·
Espacio de sanación profunda guiado por
Salman .

- **14:30 - Comida y descanso libre**

- **18:00 - Dinámica grupal de liberación emocional**

Movimiento, sonido y expresión para soltar lo que ya no necesitas.

- **19:30 - Sesión de yoga antes del atardecer**

Silencio y serenidad para cerrar el día.

- **20:30 - Sesión de mindfulness con Andrés**

Conectar con el momento presente y abrirnos al aquí y ahora.

- **21:30 - Cena y descanso**

Las SLP se realizarán a las 17:00h y 20:30h



DOMINGO 24 DE MAYO

- **08:30 - Clase de yoga integrativo**
Activamos cuerpo y mente con suavidad.
Despedimos con movimiento.
- **09:45 - Desayuno**
- **10:30 - Ceremonia del cacao**
Ritual ancestral que utiliza las propiedades del cacao para abrir el corazón y facilitar la conexión emocional.
- **12:30 - Círculo de cierre y agradecimiento**
Compartimos, integramos, nos despedimos... pero con el corazón lleno.
- **14:00 - Comida final**
- **16:00 - Despedida**



INVERSIÓN EN TU BIENESTAR

Precio total del retiro: 395€



*Reserva tu plaza con 95€****



*Resto (300€) se abona **dos semanas antes** en Sampaí Salud.*



Incluye:

- Alojamiento 2 noches
- Todas las comidas y talleres
- Materiales
- Actividades y sesiones guiadas por profesionales
- No incluye el transporte.

***Si necesitas cancelar tu reserva de plaza, podrás recuperar el importe abonado siempre que se avise con al menos un mes de antelación al comienzo del retiro.

@sampaísalud

Haz tu experiencia ***PREMIUM***

 4 únicas plazas para una Sesión de Liberación Profunda (SLP) con terapia cráneo sacral + acupuntura (duración 1h)

 +100€ adicional

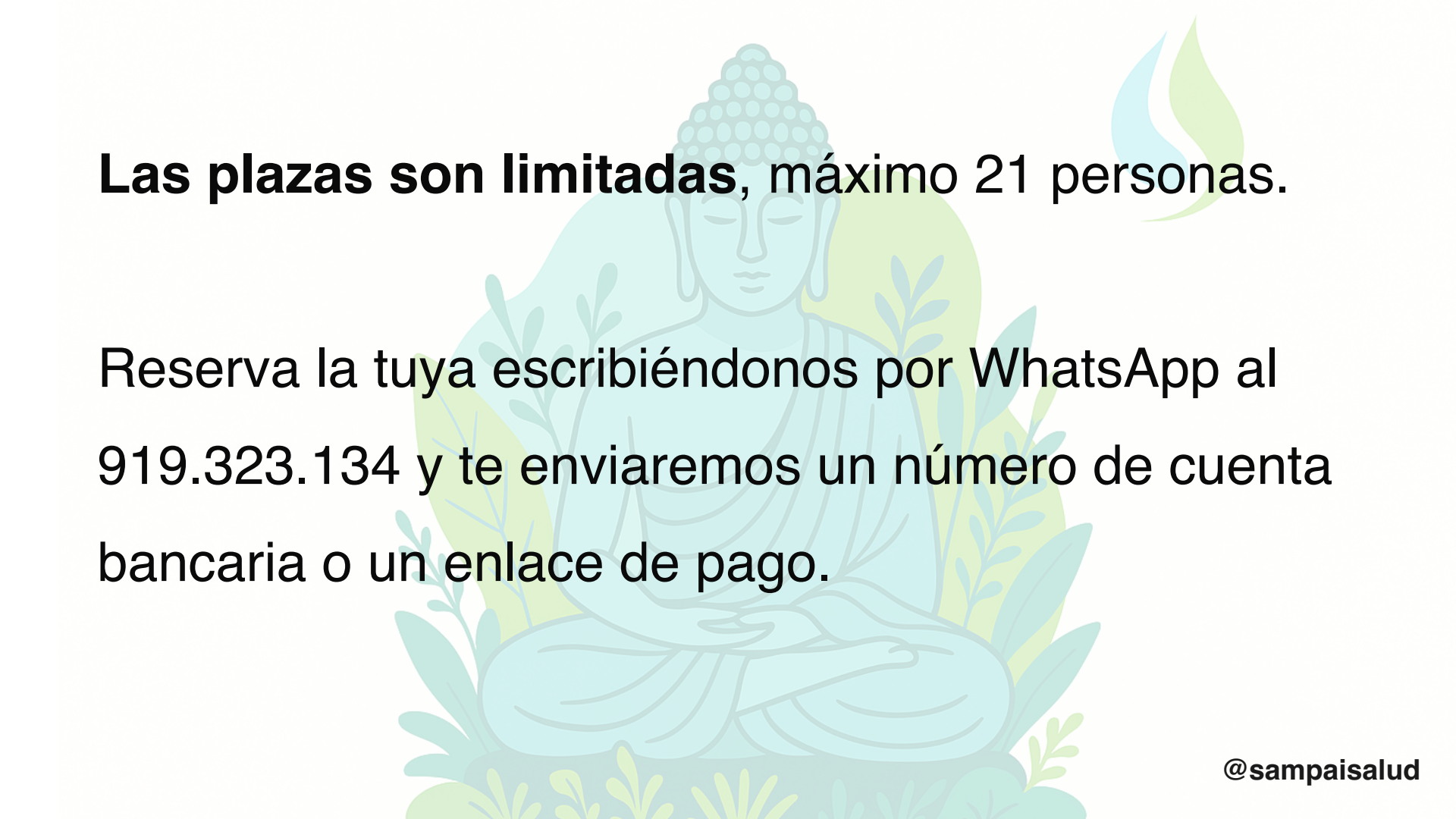
✓ **En todos los retiros pasan cosas que no pasan en consulta.**

“Esta sesión no es una consulta normal. Es un tratamiento de integración dentro del retiro, en un momento donde el cuerpo está especialmente receptivo y con el sistema nervioso más relajado.

Son plazas muy limitadas y pensadas para quien quiera profundizar y llevarse un desbloqueo personal.”

A stone Buddha statue in a meditative pose sits on a rock by a lake at dusk. The statue is dark and detailed, with a serene expression. The background shows a calm body of water reflecting the sky and distant mountains. The overall mood is peaceful and contemplative.

¿CÓMO RESERVAR?



Las plazas son limitadas, máximo 21 personas.

Reserva la tuya escribiéndonos por WhatsApp al
919.323.134 y te enviaremos un número de cuenta
bancaria o un enlace de pago.



Tú espacio te está esperando

Este no es un retiro más.
Es una llamada del alma.
Un “sí” a ti.
Un “basta” al estrés.
Una pausa para sentir.
Una experiencia que
transforma.